



# Lettera del Vescovo Lorenzo ai giovani

**Dicembre 2023**

## Cari giovani,

martedì prossimo, 19 dicembre, si concluderà l'Anno Berardiano.

Abbiamo vissuto tanti momenti di incontro, di riflessione e di preghiera.

Vorrei con voi riprendere e rilanciare il motto benedettino: ora et labora.

San Berardo era un monaco benedettino!

Quando ero giovane, come voi, mi aveva molto colpito la riflessione sul significato dell'essere monaco: vivere il tempo ordinatamente per fare tante cose.

Può sembrare una contraddizione: per fare tante cose bisogna fare bene le piccole cose.

È l'invito a vivere il tempo non per necessità, ma con piena consapevolezza riempiendolo di progettualità.

La noia della vita nasce dal tempo vuoto!

Se il mio tempo è vuoto mi stanco e non mi impegno.

Se il mio tempo è pieno, sono sempre in cammino facendo tante scelte e aprendo sempre strade nuove.

Molti confondono il fare con il tempo pieno.

Il tempo è pieno solo se io ne sono consapevole e rischio nel riempirlo giorno per giorno.

Non è il fare a rendere pieno il mio tempo. Essere monaco significa fare bene il programma della giornata, senza evadere gli impegni.

Lo stress del fare è come la noia del tempo vuoto!  
Oggi molti sono stanchi sia per il super fare sia per il non saper progettare la vita.

È la distinzione tra il *krónos* e il *kairós*.

Il *krónos* è il tempo che scorre senza di me; il *kairós* è il tempo che io vivo.

Il Battesimo è il grande dono che ci libera dal *krónos* e ci dona il *kairós*.

Oggi sono molte le proposte per riempire il tempo: ma nessuna ci aiuta a viverlo pienamente.

Per riempire il tempo bisogna essere costruttori.

E ciò non è facile perché la corsa alla novità immediata ci illude di essere protagonisti.

In realtà è il tempo che mi conduce e mi strumentalizza.

Non sono più io che vivo, ma il tempo che mi trasporta!

*Ora et labora!*

Per vivere pienamente il tuo tempo devi costruire con fedeltà.

Verifica se sei fedele ai tuoi impegni quotidiani.

Vedrai che sarai capace di fare grandi scelte e di assumere grandi impegni!

La tua agenda sarà sempre piena e non sarai mai nella noia e, soprattutto, non sarai mai stanco.

È la via per prepararsi a grandi scelte!

Con te c'è il Risorto, che ti accompagna, ti sostiene e ti incoraggia. La sua presenza accanto a te è il segno che non sei qualcosa nel tempo, ma qualcuno che costruisce nel tempo.

*Ora et labora!*

Il tempo di Avvento, che ci prepara al Natale, ci ricorda che Lui viene sempre e riempie di gioia la tua vita.

Con San Berardo ripartiamo conservando nel nostro cuore e nella nostra mente il suo motto: ora et labora.

Con la mia benedizione.

Vostro,

✠ **Lorenzo, vescovo**

- **Festa di San Berardo - Celebrazione Eucaristica**  
**19 dicembre 2023 ore 18.30**  
**Cattedrale di Teramo**